

Gli oli essenziali sono ottimi alleati della nostra salute.

Ecco alcuni oli essenziali che puoi acquistare su questo sito.

Basilico: Se ne utilizzano le cime fiorite, le foglie e l'essenza. è un tonico, stimolante delle ghiandole surrenali. Dona sollievo ed energia, utile nelle emicranie di origine nervosa, antisettico intestinale.

Puoi usare l'olio essenziale forever sulle punture di insetto.

Curiosità: le foglie di basilico, essiccate e polverizzate, sono utili come sternutatorio nella perdita dell'odorato causata da raffreddore cronico.

Camomilla: Se ne utilizzano i fiori e l'essenza. antispasmodico, leggero sedativo nervino, (bambini), antinevralgico, contro le ulcere dello stomaco.

Puoi usare l'essenza di camomilla sulle piaghe, foruncoli, come cicatrizzante e frizionato sulle parti dolenti a causa di reumatismi e gotta.

Cannella: se ne utilizza la corteccia che contiene l'essenza. Battericida, batteriostatico, antimicotico, eupeptico.

Puoi usare l'olio essenziale forever contro le micosi delle unghie e le punture di vespe.

Coriandolo: Se ne utilizza il frutto, impropriamente chiamato seme, l'essenza si ottiene tramite distillazione a vapore acqueo dei semi, che hanno proprietà stomatiche e carminative.

Puoi usare l'essenza di coriandolo forever per frizioni contro i dolori reumatici.

Eucalipto: Se ne utilizzano le foglie, da cui viene ricavata l'essenza.

Ottimo antisettico polmonare, utile nella profilassi del morbillo e della scarlattina.

Si usa per inalazione, 10-12 gocce, in 50 ml d'acqua. Portare ad ebollizione, aggiungere una punta di bicarbonato, spegnere il fuoco ed inalare mattina e sera, nelle bronchiti, sinusiti, sintomi influenzali.